

۱- چرا ایران از مناطق لرزه خیز دنیا می باشد؟

زیرا ایران بر روی کمربند لرزه ای فعال دنیا (آلپ - هیمالیا) قرار دارد.

۲- نظر شما درباره ی نقشه ی خطر لرزه ای ایران چیست ؟

بیشتر مناطق ایران زلزله خیز است - خطر زلزله در مناطق قرمز پر رنگ و قرمز نقشه بیشتر است

۳- نام چند زلزله ی بزرگ را نام ببرید .

منجیل و رودبار- آوج قزوین- اردبیل- بم- آذربایجان شرقی

زلزله طبس در سال ۱۳۵۷ که ۴/۷ ریشتر بوده اولین و بزرگترین زلزله در این مقیاس بزرگ شده است.

در سال ۱۳۰۹ زمین لرزه با بزرگی ۴/۷ ریشتر سلماس را لرزاند .

زمین لرزه بوئین زهرا نیز با شدت ۲/۷ ریشتر .

در سال ۱۳۵۸ هم قائن با شدت ۱/۷ ریشتر لرزید .

رودبار و منجیل نیز در سال ۱۳۶۹ با شدت ۴/۷ ریشتر .

بیرجند هم در سال ۱۳۷۶ با شدت ۳/۷ ریشتر لرزید .

در سال ۱۳۸۱ آوج با شدت ۶/۶ ریشتر لرزید .

بم در سال ۱۳۸۲ با قدرت ۳/۶ ریشتر با خاک یکسان شد

۴- آیا کسب آمادگی بیش تر برای رویارویی با زلزله ضروری است ؟

آمادگی در برابر زلزله نیازی اساسی است و سبب کاهش خسارات می شود.

۵- آیا بشر تا کنون توانسته زلزله را پیش بینی کند؟

بشر با دانش کنونی خود قادر به پیش بینی زمان دقیق وقوع زلزله نیست.

۶- چگونه می توان خطرات ناشی از زلزله را کاهش داد؟

با در پیش گرفتن روش های مناسب می تواند خطر های ناشی از این پدیده طبیعی را کاهش دهد.

۷- یکی از مهمترین عوامل مؤثر در کاهش خطرهای ناشی از زلزله چیست ؟

ارائه آموزش های صحیح همگانی و آماده سازی اقشار مختلف جامعه.

۸- شما دانش آموزان در آموزش خانواده و دوستان خود برای مقابله با زلزله، چه نقشی می توانید داشته باشید؟

۱- آموزش به آن ها از طریق انتقال مطالب این کتاب

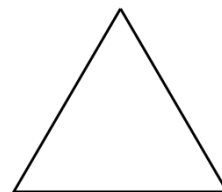
۲- به آنها توصیه کنیم هنگام خرید ، ساخت و تعمیر ساختمان با متخصصین مشورت نمایند.

۳- مطالب این درس در خانه را با آنها تمرین کنیم.

۹- نام چند شهر کشور را که در منطقه ی خطر لرزه ای * بالا و خیلی بالا * قرار دارند ، بنویسید .

تهران- زاهدان-مشهد-ایلام- تبریز- قزوین

۱۰- مثلث زیر را نام گذاری نمایید؟



۱۱- راه های ایمنی در برابر زلزله را نام ببرید .

آگاهی - آمادگی - همکاری .

۱۲- یک مورد از راه های ایمنی در برابر زلزله را شرح دهید .

آگاهی:مجموعه ای از دانش و اطلاعات افراد جامعه درباره ی پدیده زلزله و اقدامات قبل ، هنگام و بعد از آن است .

۱۳- ارتباط تنگاتنگ کدام عوامل می تواند ایمنی جامعه را در برابر صدمات زلزله افزایش دهد نام ببرید .

آگاهی - آمادگی - همکاری .

۱۴- آمادگی چیست ؟

افزایش توانایی های افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب در زمان قبل ، هنگام و پس از وقوع زلزله است.

۱۵- همکاری چیست ؟

مشارکت همه ی افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی است.

۱۶- ایمنی در برابر زلزله = همکاری + آمادگی + آگاهی

۱۷- تصور کنید زلزله ای در یک شهر رخ داده است ، مردم این شهر پس از وقوع زلزله به چه چیزهایی نیاز دارند؟

آب و مواد غذایی، پوشاک، چادر، وسایل گرم کننده، کمک های امدادی و پزشکی، نیاز به روحیه، امکانات بهداشتی، خدمات شهری (آب ، برق، تلفن) و ...

۱۸- شورای ایمنی در برابر زلزله چه کاری انجام می دهد؟

زمانی که حادثه ای مانند زلزله رخ می دهد ، شرایط عادی زندگی ما بحرانی می شود به همین دلیل نیاز است گروه هایی که از قبل برای این بحران آماده شده اند ، وارد عمل شوند و مشکلات به وجود آمده را برطرف نمایند.

۱۹- اسامی گروه های چهارگانه ی شورای ایمنی را نام ببرید ؟

(۱ گروه تدارکات (۲ گروه تجسس (۳ گروه امداد و نجات (۴ گروه آتش نشان.

۲۰- چه عواملی در پیشبرد فعالیت های گروهی امری ضروری و مؤثر است ؟

برنامه ریزی- مشارکت و همکاری و هماهنگی

۲۱- انجام بسیاری از وظایف گروه های شورای ایمنی از عهده چه کسانی بر می آید؟

تنها از عهده امدادگران دوره دیده و با تجربه بر می آید و در توان دانش آموزان نیست، بنابراین هر یک از وظایف بر اساس توانایی و آمادگی تعیین خواهد شد.

۲۲- هدف گروه تدارکات و پشتیبانی چیست ؟

فراهم کردن امکانات و تجهیزات مورد نیاز و برقراری دوره های آموزشی و پشتیبانی مناسب.

۲۳-وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی چیست ؟

(۱ تهیه فهرستی از مراکز درمانی و آتش نشانی نزدیک محل سکونت به همراه شماره تلفن و آدرس

۲) تهیه ی وسایل ضروری گروه های دیگر

۳) کنترل کردن اسامی و تعداد دانش آموزان

۲۴- گروه نجات و امداد با چه هدفی تشکیل می شود ؟

بعد از وقوع زلزله ممکن است در اثر ریزش آوار ، شکستن شیشه ها و ... افرادی در جای نامناسب باشند و مجروح شوند این گروه به کمک مجروحان و مصدومان می رود.

۲۵- وظایف گروه نجات و امداد چیست ؟

۱) امداد رسانی به مجروحان

۲) انتقال مجروحان به مراکز درمانی

۳) روحیه دادن به مجروحان

۲۶- گروه جستجو با چه هدفی تشکیل می شود ؟

پس از وقوع زلزله ممکن است ، احتمال خراب شدن ساختمان ، ریزش آوار و حبس شدن افراد در مکان های مختلف وجود دارد، این گروه با هدف جست و جو برای یافتن افرادی که در موقعیت های خطرناک قرار دارند تشکیل می شوند .

۲۷- وظایف گروه جست و جو چیست ؟

۱- جست و جو برای یافتن مجروحان و گمشده ها

۲- جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان

۳- انتقال مجروحان به جای مناسب

۲۸- گروه آتش نشان با چه هدفی تشکیل می شود ؟

پس از وقوع زلزله ، احتمال نشت گاز ، اتصال سیم های برق و در نهایت آتش سوزی وجود دارد، این گروه با هدف کنترل و نظارت برای افزایش ایمنی تشکیل می شود.

۲۹- وظایف گروه آتش نشان چیست ؟

۱- خاموش کردن آتش

۲- بررسی ساختمان از نظر آتش سوزی

۳- بررسی ساختمان از نظر نشت گاز و برق گرفتگی و ...

۳۰- هنگام وقوع زلزله در مدرسه چه خطرهایی دانش آموزان را تهدید می کند ؟

۱) سقوط اشیاء مانند: کمد، بوفه و کتابخانه

۲) پرتاب شدن چراغ ها و تابلوها

۳) شکستن شیشه ها

۴) ریزش دیوار و سقف.

۳۱- با دقت در تصاویر صفحه ۹۹ کتاب، مشخص کنید که هر تصویر به چه مکانی از مدرسه مربوط می شود و در هر یک

از آنها چه اقدامات ایمنی انجام شده است؟(اقدامات ایمنی داخل ساختمان)

کتابخانه: کمدها با پیچ و مهره به دیوار متصل شده اند

آزمایشگاه: مواد شیمیایی در ظرف های در بسته داخل قفسه های قفل دار نگه داری شده اند.

۳۲- نکات ایمنی خانه در مقابله زلزله را بیان کنید ؟

آبگرمکن به دیوار وصل شود - کابینت ها باید به دیوار محکم شوند - همه ی قفسه ها به دیوار وصل شوند - وسایل نجات مانند کپسول آتش نشانی و جعبه ی کمک های اولیه در دسترس باشد.

۳۳- نکات ایمنی محیط مدرسه در مقابل زلزله را بیان کنید ؟

تخته به دیوار محکم شود - به شیشه های بزرگ چسب بزنیم ، قفل های خراب را تعمیر کنیم - از لوله کشی آب ، گاز و سیم برق مطمئن باشیم - وسایل نجات مانند کپسول آتش نشانی و جعبه ی کمک های اولیه در دسترس باشد.

۳۴- راه های ایمن سازی آزمایشگاه و کتابخانه را توضیح دهید .

۱- قفسه ی آزمایشگاه و کتابخانه به دیوار محکم شود

۲- ظرف های شیشه ای آزمایشگاه به قفسه های پایین منتقل شود.

۳- مواد سمی و آتش زای آزمایشگاه و کتابخانه در قفسه ی قفل دار نگهداری شود

۴- محل نشستن باید دور از پنجره ها ، شیشه ها و اجسام سقوط کردنی باشد

۵- پنجره و درهای شیشه ای بزرگ باید توسط چسب به صورت ضربدر تقویت گردد.

۶- همه ی گلدان ها و چراغ های آویز باید در جای خود محکم شوند.

۳۵- وسایل ضروری گروه های آتش نشانی را نام ببرید .

کپسول آتش نشانی ، شیلنگ ، نردبان ، طناب ، چراغ قوه .

۳۶- چه عواملی در حفظ سلامت افراد در زلزله تأثیر زیادی دارد؟

آگاهی و آمادگی قبل از وقوع زلزله ، همچنین عکس العمل مناسب و به دور از عجله هنگام وقوع زلزله

۳۷- چه چیزی در هنگام وقوع زلزله ضروری است؟

به دست آوردن آمادگی لازم و انجام اقدامات صحیح هنگام وقوع زلزله ضروری است.

۳۸- در زمان وقوع زلزله احتمال بروز چه خطرهایی وجود دارد ؟

۱) خرابی و ریزش ساختمان (۲) سقوط اشیاء (۳) ریزش سقف (۴) سقوط وسایل آویزان (۵) شکستن شیشه ها (۶) قطع امکانات (آب ، برق و...)

۳۹- «مکان های مناسب» به چه جاهایی گفته می شود ؟

جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال خطر و آسیب پذیری در آنجا کمتر است ؛ مانند : محل های دور از تیر چراغ و ساختمان های بلند ، چارچوب در ، زیر میز ، فضای باز .

۴۰- «مکان نامناسب» به چه جاهایی گفته می شود ؟

جاهایی که هنگام وقوع زلزله ، احتمال خطر و آسیب پذیری در آنجا بیشتر از جاهای دیگر است ؛ مانند : آسانسور ، کنار اجسام قابل سقوط ، کنار قفسه ها و شیشه ها کنار دیوار و ساختمان های بلند.

۴۱- در زمان وقوع زلزله در مکان های زیر چه کار باید کرد ؟

سالن مدرسه = با احتیاط به فضای باز می رویم

کلاس درس = زیر میز پناه گرفته و با دست پایه ی میز را می گیریم .

جلوی در کلاس = به در تکیه داده و با دست ها چهارچوب در را می گیریم .

گوشه ی دیوار کلاس = در گوشه ی دیوار دیوارهای دو طرف خود را فشار می دهیم

۴۲- هنگام وقوع زلزله در هر یک از مکان های زیر چه کاری باید انجام دهیم ؟

الف) راهرو : در حالت نشستن با دست ها از سر و گردن محافظت می کنیم .

ب) کتابخانه: از قفسه‌ی کتاب دور شده و زیر میز پناه می‌گیریم.

پ) آزمایشگاه: زیر میز یا گوشه‌ی دیوار پناه می‌گیریم.

ت) حیاط مدرسه: در وسط حیاط دور از وسایل بازی و ساختمان‌ها پناه می‌گیریم.

۴۳- فرض کنید زلزله‌ای رخ داده است و شما در کلاس درس هستید. چه محلی را برای پناه‌گیری انتخاب می‌کنید؟

گوشه دیوار، زیر میز، چارچوب در

۴۴- بعد از وقوع زلزله چه کارهایی باید انجام دهیم؟

۱) با احتیاط و بدون عجله از ساختمان خارج می‌شویم.

۲) به فضای باز می‌رویم.

۳) از مکان‌های خطرناک و در حال تخریب فاصله می‌گیریم

۴) از تلفن استفاده نمی‌کنیم

۵) به سیم برق دست نمی‌زنیم

۶) از شیر آب استفاده نمی‌کنیم

۷) فلکه‌ی آب را می‌بندیم

۸) فیوز اصلی برق را قطع می‌کنیم

۹) خیابان را برای رفت و آمد نیروهای امداد باز می‌کنیم

۱۰) از کلید برق استفاده نمی‌کنیم.

سوالات جا خالی

۱- هنگام زلزله، اگر به رادیو دسترسی دارید، آخرین اطلاعات و راهنمایی‌ها را از طریق رادیو دریافت کنید.

۲- برای پناه‌گیری حتماً از گوشه‌ی دیوار داخلی استفاده کنید (یعنی دیواری که پشت آن حیاط، کوچه و خیابان نباشد)

۳- راه پله مکان مناسبی برای پناه‌گیری نیست ولی اگر در آنجا بودید کنار دیوار روی پله نشسته و با دست‌ها از سر و گردن محافظت کنید.

۴- به علت وجود پس لرزه‌ها، پس از تکان‌های زلزله با آرامش و بدون هجوم به فضای باز رفته و در مکانی به دور از ساختمان‌ها و تیر چراغ برق و وسایل خطرناک می‌رویم.